

Dojenje i KORONAVIRUS

Dojenje je siguran način prehrane djeteta i u vrijeme pandemije!

- › Majčino mlijeko je najbolja hrana za dijete.
- › Dojenje se uspostavlja neposredno nakon poroda, kontaktom koža na kožu.
- › Najbolje je za majku i za dijete da u rodilištu borave zajedno u sobi.

Majčino mlijeko štiti zdravlje djeteta i jača otpornost organizma na različite uzročnike bolesti.

Zato je svaka kap važna.



POTRAŽITE
SAVJET ILI
POMOĆ NA
www.roda.hr

Ako **SUMNJATE** ili ste **POZITIVNI** na koronavirus

Koronavirus se **ne prenosi majčinim mlijekom** sa zaražene majke na dijete.

Nema prepreke da boravite uz dijete 24 sata.

Temeljito operite ruke prije podoja ili kontakta s djetetom.

Nosite masku dok dojite ili ste s djetetom.

Kontakt koža na kožu podiže imunitet i štiti dijete od bolesti, bez obzira na način prehrane djeteta.

Novorođenčad i mala djeca **nikad ne smiju nositi maske**.

Ako zbog bolesti niste u stanju dojiti niti se izdajati, **nakon oporavka potražite savjete o tome kako ponovno započeti dojenje**.

**AKO JE DIJETE POZITIVNO
NA VIRUS, JAKO JE VAŽNO
ODRŽATI DOJENJE**

Ako želite donirati izdvojeno mlijeko, javite se Banci humanog mlijeka u KBC Zagreb na broj 01 4604 715 ili na mail banka.mlijeka@kbc-zagreb.hr

Informacije prikazane u ovoj infografici u skladu su sa stručnim preporukama važećima u listopadu 2020.